



Tabelle dietetiche A.A. 2015-2016

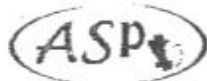
Prot. n° 124586



### MENU REFEZIONE SCOLASTICA AUTUNNO-INVERNO

I SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta e lenticchie Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fusilli di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Risotto alle verdure Cuori di nasello gratinati Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Mozzarella Patate prezzemolate Pane Frutta
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta e piselli Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta e fagioli Frittata alle verdure Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdura Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
II SETTIMANA	Pasta e ceci Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Pollo al limone Verdura di stagione Pane Frutta	Risotto alle verdure Nasello con pomodorini Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Mozzarella Patate al forno Pane Frutta
III SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta e piselli Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta e lenticchie Frittata alle verdure Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdura Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta e piselli Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta e lenticchie Frittata alle verdure Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdura Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
IV SETTIMANA	Pasta e piselli Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta e lenticchie Frittata alle verdure Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdura Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta

MENU' REFEZIONE SCOLASTICA AUTUNNO-INVERNO  
A.A. 2015-2016



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Prot. n. 191586

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Ambito Territoriale ex ASL n. 2 di Potenza  
Via Ciccotti- 85100 Potenza  
Tel. e Fax 0971.310321 - 310322  
e-mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)



MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA

1° Settimana

**LUNEDI'**

*Pasta e lenticchie*  
*Frittata*  
*Verdura di stagione(\*)*

*Pasta di semola*  
*Lenticchie secche*  
*Aromi (pomodoro, sedano...)*  
*Uovo*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 30	gr 40
gr 30	gr 40
q.b.	q.b.
gr 60	gr 60
gr 100	gr 150

**MARTEDI'**

*Pasta al pomodoro*  
*Fusilli di pollo al forno*  
*Verdura di stagione(\*)*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Pollo (coscia, fusi)*  
*Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 100	gr 120
gr 70	gr 100

**MERCOLEDI'**

*Riso alle verdure*  
*Cuori di nasello gratinati*  
*Verdura di stagione(\*)*

*Riso*  
*Verdure di stagione*  
*Filetti di nasello*  
*Pangrattato, prezzemolo*  
*Insalata di stagione*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 100	gr 120
q.b.	q.b.
gr 30	gr 50

**GIOVEDI'**

*Pasta al pomodoro*  
*Lonza di maiale al forno*  
*Verdura di stagione(\*)*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Maiale magro (lonza, arista)*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 80	gr 100
gr 100	gr 150

**VENERDI'**

*Pastina in brodo vegetale*  
*Mozzarella*  
*Patate prezzemolate*

*Pasta di semola*  
*Verdure per brodo (carota, sedano)*  
*Mozzarella*  
*Patate*  
*Prezzemolo*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 30	gr 40
q.b.	q.b.
gr 60	gr 80
gr 100	gr 100
q.b.	q.b.

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 50	gr 50
gr 100	gr 150
gr 10	gr 15

**(\*) VERDURA DI STAGIONE**

E' importante garantire la variabilità e la stagionalità delle verdure. Occasionalmente è possibile sostituire i prodotti freschi con quelli surgelati.

Verdura cotta: bietola, spinaci, broccoli, cavolfiore, carciofo, carota, rape.

Ortaggi: pomodoro, zucchina, fagiolini, melanzane, peperoni.

Insalata di stagione

Le patate non sono verdura, ma un sostituto di pane o pasta, per cui sono inserite occasionalmente come contorno.

Si consiglia di utilizzare sale iodato.



MENU' REFEZIONE SCOLASTICA AUTUNNO-INVERNO  
A.A. 2015-2016



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Prot. n. 194586

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Ambito Territoriale ex ASL n. 2 di Potenza  
Via Ciccotti- 85100 Potenza  
Tel. e Fax 0971.310321 - 310322  
e-mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)



MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA  
2° Settimana

**LUNEDI'**

Pasta e piselli  
Prosciutto cotto magro  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Piselli freschi  
Prosciutto cotto magro  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA
gr 30	gr 40
gr 90	gr 120
gr 30	gr 40
gr 100	gr 150

**MARTEDI'**

Pasta al pomodoro  
Cotoletta di pollo  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Petto di pollo  
Pangrattato  
Uovo  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 80	gr 100
q.b.	q.b.
1 ogni sei fette	
gr 70	gr 100

**MERCOLEDI'**

Pasta e fagioli  
Frittata alle verdure  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Fagioli secchi  
Aromi (pomodoro, sedano...)  
Uovo  
Verdure di stagione (es. spinaci)  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA
gr 30	gr 40
gr 30	gr 40
q.b.	q.b.
gr 60	gr 60
q.b.	q.b.
gr 30	gr 50

**GIOVEDI'**

Pasta al pomodoro  
Mozzarella  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Mozzarella  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 60	gr 80
gr 100	gr 150

**VENERDI'**

Pasta con passato di verdure  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Verdure di stagione  
Bastoncini di merluzzo  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
n.2	n.3
gr 70	gr 100

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

Pane  
Frutta di stagione  
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA
gr 50	gr 50
gr 100	gr 150
gr 10	gr 15

**(\*) VERDURA DI STAGIONE**

E' importante garantire la variabilità e la stagionalità delle verdure. Occasionalmente è possibile sostituire i prodotti freschi con quelli surgelati.

Verdura cotta: bietola, spinaci, broccoli, cavolfiore, carciofo, carota, rape.

Ortaggi: pomodoro, zucchina, fagiolini, melanzane, peperoni.

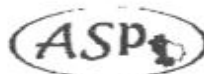
Insalata di stagione

Le patate non sono verdura, ma un sostituto di pane o pasta, per cui sono inserite occasionalmente come contorno.

Si consiglia di utilizzare sale iodato.



**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA AUTUNNO-INVERNO  
A.A. 2015-2016**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Prot n° 124586

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Ambito Territoriale ex ASL n. 2 di Potenza  
Via Ciccotti- 85100 Potenza  
Tel. e Fax 0971.310321 - 310322  
e-mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)



**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**

**3° Settimana**

**LUNEDI'**

*Pasta e ceci  
Frittata  
Verdura di stagione(\*)*

*Pasta di semola  
Ceci secchi  
Aromi (pomodoro, sedano...)  
Uovo  
Parmigiano  
Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 30	gr 40
gr 30	gr 40
q.b.	q.b.
gr 60	gr 60
q.b.	q.b.
gr 100	gr 150

**MARTEDI'**

*Pasta al pomodoro  
Pollo al limone  
Verdura di stagione(\*)*

*Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Coscia di pollo  
Limone, prezzemolo  
Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 100	gr 120
q.b.	q.b.
gr 70	gr 100

**MERCOLEDI'**

*Risotto alle verdure  
Nasello con pomodorini  
Verdura di stagione(\*)*

*Riso  
Verdure di stagione  
Filetti di nasello  
Pomodorini, origano  
Insalata di stagione*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 100	gr 120
q.b.	q.b.
gr 30	gr 50

**GIOVEDI'**

*Pasta al pomodoro  
Lonza di maiale al forno  
Verdura di stagione(\*\*)*

*Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Maiale magro (lonza, arista)  
Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 80	gr 100
gr 100	gr 150

**VENERDI'**

*Pastina in brodo vegetale  
Mozzarella  
Patate al forno (\*\*)*

*Pasta di semola  
Verdure per brodo (carota, sedano)  
Mozzarella  
Patate*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 30	gr 40
q.b.	q.b.
gr 60	gr 80
gr 100	gr 100

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane  
Frutta di stagione  
Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 50	gr 50
gr 100	gr 150
gr 10	gr 15

**(\*) VERDURA DI STAGIONE**

E' importante garantire la variabilità e la stagionalità delle verdure. Occasionalmente è possibile sostituire i prodotti freschi con quelli surgelati.

Verdura cotta: bietola, spinaci, broccoli, cavolfiore, carciofo, carota, rape.

Ortaggi: pomodoro, zucchina, fagiolini, melanzane, peperoni.

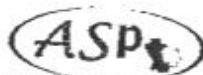
Insalata di stagione

Le patate non sono verdura, ma un sostituto di pane o pasta, per cui sono inserite occasionalmente come contorno.

*Si consiglia di utilizzare sale iodato.*



MENU' REFEZIONE SCOLASTICA AUTUNNO-INVERNO  
A.A. 2015-2016



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Ambito Territoriale ex ASL n. 2 di Potenza  
Via Ciccotti- 85100 Potenza  
Tel. e Fax 0971.310321 - 310322  
e-mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)

Prot. n. 124586



MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA  
4° Settimana

**LUNEDI'**

Pasta e piselli  
Prosciutto cotto magro  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Piselli freschi  
Prosciutto cotto magro  
Verdura cotta

**MARTEDI'**

Pasta al pomodoro  
Cotoletta di pollo  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Petto di pollo  
Pangrattato  
Uovo  
Ortaggi

**MERCOLEDI'**

Pasta e lenticchie  
Frittata alla verdure  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Lenticchie secche  
Aromi (pomodoro, sedano...)  
Uovo  
Verdure di stagione  
Insalata di stagione

**GIOVEDI'**

Pasta al pomodoro  
Mozzarella  
Verdura di stagione(\*)

Riso  
Passata di pomodoro  
Mozzarella  
Verdura cotta

**VENERDI'**

Pasta con passato di verdure  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Verdure di stagione  
Bastoncini di merluzzo  
Ortaggi

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane  
Frutta di stagione  
Olio extravergine di oliva

**(\*) VERDURA DI STAGIONE**

E' importante garantire la variabilità e la stagionalità delle verdure. Occasionalmente è possibile sostituire i prodotti freschi con quelli surgelati.

Verdura cotta: bietola, spinaci, broccoli, cavolfiore, carciofo, carota, rape.

Ortaggi: pomodoro, zucchina, fagiolini, melanzane, peperoni.

Insalata di stagione

Le patate non sono verdura, ma un sostituto di pane o pasta, per cui sono inserite occasionalmente come contorno.

Si consiglia di utilizzare sale iodato.

INFANZIA	PRIMARIA
gr 30	gr 40
gr 90	gr 120
gr 30	gr 40
gr 100	gr 150

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 80	gr 100
q.b.	q.b.

gr 70	gr 100
-------	--------

INFANZIA	PRIMARIA
gr 30	gr 40
gr 30	gr 40
q.b.	q.b.
gr 60	gr 60
q.b.	q.b.
gr 30	gr 50

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 60	gr 80
gr 100	gr 150

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
n.2	n.3
gr 70	gr 100

INFANZIA	PRIMARIA
gr 50	gr 50
gr 100	gr 150
gr 10	gr 15



MENU' REFEZIONE SCOLASTICA AUTUNNO-INVERNO  
A.A. 2015-2016

Prot. n. 14586



**PIATTI UNICI SOSTITUTIVI**

Occasionalmente è possibile sostituire il menù del giorno con piatti unici, accompagnati da verdura cruda o cotta, pane e frutta.

In ogni caso è necessario rispettare le grammature indicate per età e per alimento ed utilizzare preparazioni semplici.

**LASAGNA AL FORNO**

realizzata con:

*Pasta all'uovo*

*Macinato magro di vitello*

*Passata di pomodoro*

*Parmigiano*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 50	gr 60
gr 70	gr 90
q.b.	q.b.
gr 5	gr 5



**PASTA AL FORNO**

realizzata con:

*Pasta di semola*

*Mozzarella o scamorza*

*Passata di pomodoro*

*Parmigiano*

*Pangrattato*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
gr 60	gr 80
q.b.	q.b.
gr 5	gr 5
q.b.	q.b.



**SFORMATO DI RISO E VERDURE**

realizzata con:

*Riso*

*Mozzarella o scamorza*

*Verdure di stagione*

*Parmigiano*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
gr 60	gr 80
q.b.	q.b.
gr 5	gr 5



**LASAGNA DI MARE**

realizzata con:

*Pasta all'uovo*

*Filetti di merluzzo*

*Passata di pomodoro*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 50	gr 60
gr 100	gr 120
q.b.	q.b.





Tabelle dietetiche A.A 2015-2016

Prot. n° 184586



## MENU REFEZIONE SCOLASTICA PRIMAVERA-ESTATE

I SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Insalata di pasta con fagioli Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pomodorini Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Insalata di riso Cuori di nasello gratinati Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta alla melanzane Mozzarella Insalata di patate Pane Frutta
II SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta piselli e pomodorini Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Insalata di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Insalata di pasta con ceci Frittata alle verdure Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina al limone Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
III SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Insalata di pasta con fagioli Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pomodorini Pollo al limone Verdura di stagione Pane Frutta	Risotto alle verdure Nasello con pomodorini Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale agli aromi Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta alle zucchine Mozzarella Insalata di patate Pane Frutta
IV SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta e piselli Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Insalata di pasta con ceci Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Roastbeef Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta





**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA PRIMAVERA-ESTATE  
A.A. 2015-2016**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Ambito Territoriale ex ASL n. 2 di Potenza  
Via Ciccotti - 85100 Potenza  
Tel. e Fax 0971.310321 - 310322  
e-mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)

Prot.n. 124586



**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA  
1° Settimana**

**LUNEDI'**

*Insalata di pasta con fagioli*  
*Frittata*  
*Verdura di stagione (\*)*

*Pasta di semola*  
*Fagioli secchi*  
*Aromi (pomodoro, sedano...)*  
*Uovo*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 30	gr 40
gr 30	gr 40
q.b.	q.b.
gr 60	gr 60
gr 100	gr 150

**MARTEDI'**

*Pasta con pomodorini e basilico*  
*Fuselli di pollo al forno*  
*Verdura di stagione (\*)*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Pollo (coscia, fusi)*  
*Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 100	gr 120
gr 70	gr 100

**MERCOLEDI'**

*Insalata di riso*  
*Cuori di nasello gratinati*  
*Verdura di stagione (\*)*

*Riso*  
*Verdure di stagione, pomodorini*  
*Filetti di nasello*  
*Pangrattato, prezzemolo*  
*Insalata di stagione*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 100	gr 120
q.b.	q.b.
gr 30	gr 50

**GIOVEDI'**

*Pasta al pomodoro*  
*Lonza di maiale al forno*  
*Verdura di stagione (\*)*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Maiale magro (lonza, arista)*  
*Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 80	gr 100
gr 100	gr 150

**VENERDI'**

*Pasta alle melanzane*  
*Mozzarella*  
*Insalata di patate*

*Pasta di semola*  
*Filetti di melanzana, pomodoro*  
*Mozzarella*  
*Patate*  
*Prezzemolo*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 60	gr 80
gr 100	gr 100
q.b.	q.b.

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 50	gr 50
gr 100	gr 150
gr 10	gr 15

**(\*) VERDURA DI STAGIONE**

E' importante garantire la variabilità e la stagionalità delle verdure. Occasionalmente è possibile sostituire i prodotti freschi con quelli surgelati.

**Verdura cotta:** bietola, spinaci, broccoli, cavolfiore, carciofo, carota, rape.

**Ortaggi:** pomodoro, zuccina, fagiolini, melanzane, peperoni.

**Insalata di stagione**

Le patate non sono verdura, ma un sostituto di pane o pasta, per cui sono inserite occasionalmente come contorno.

*Si consiglia di utilizzare sale iodato.*



**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA PRIMAVERA-ESTATE  
A.A. 2015-2016**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Prot.n. 124,586

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Ambito Territoriale ex ASL n. 2 di Potenza  
Via Ciccotti - 85100 Potenza  
Tel. e Fax 0971.310321 - 310322  
e-mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)



**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA  
2° Settimana**

**LUNEDI'**

*Pasta con piselli e pomodorini  
Prosciutto cotto magro  
Verdura di stagione(\*)*

*Pasta di semola  
Piselli freschi  
Pomodorini  
Prosciutto cotto magro  
Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 30	gr 40
gr 90	gr 120
q.b.	q.b.
gr 30	gr 40
gr 100	gr 150

**MARTEDI'**

*Pasta al pomodoro  
Insalata di pollo  
Verdura di stagione(\*)*

*Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Coscia di pollo  
Sedano, carota....  
Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 100	gr 120
q.b.	q.b.
gr 70	gr 100

**MERCOLEDI'**

*Insalata di pasta con ceci  
Frittata alle verdure  
Verdura di stagione(\*)*

*Pasta di semola  
Ceci secchi  
Aromi (pomodoro, sedano...)  
Uovo  
Verdure di stagione (es. spinaci)  
Insalata di stagione*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 30	gr 40
gr 30	gr 40
q.b.	q.b.
gr 60	gr 60
q.b.	q.b.
gr 30	gr 50

**GIOVEDI'**

*Pasta al pomodoro  
Scaloppina al limone  
Verdura di stagione(\*)*

*Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Vitello  
Burro  
Farina, limone  
Verdura cotta*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 80	gr 100
gr 5	gr 5
q.b.	q.b.
gr 100	gr 150

**VENERDI'**

*Pasta con pesto  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Verdura di stagione(\*)*

*Pasta di semola  
Verdure di stagione  
Bastoncini di merluzzo  
Pesto  
Ortaggi*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
n.2	n.3
gr 10	gr 10
gr 70	gr 100

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane  
Frutta di stagione  
Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 50	gr 50
gr 100	gr 150
gr 10	gr 15

**(\*) VERDURA DI STAGIONE**

E' importante garantire la variabilità e la stagionalità delle verdure. Occasionalmente è possibile sostituire i prodotti freschi con quelli surgelati.

**Verdura cotta:** bietola, spinaci, broccoli, cavolfiore, carciofo, carota, rape.

**Ortaggi:** pomodoro, zucchina, fagiolini, melanzane, peperoni.

**Insalata di stagione**

Le patate non sono verdura, ma un sostituto di pane o pasta, per cui sono inserite occasionalmente come contorno.

*Si consiglia di utilizzare sale iodato*

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA PRIMAVERA-ESTATE  
A.A. 2015-2016**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Ambito Territoriale ex ASL n. 2 di Potenza  
Via Ciccotti - 85100 Potenza  
Tel. e Fax 0971.310321 - 310322  
e-mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)

Prot.n. 124586



**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA  
3° Settimana**

**LUNEDI'**

*Insalata di pasta con fagioli  
Frittata alla menta  
Verdura di stagione (\*)*

*Pasta di semola  
Fagioli secchi  
Aromi (pomodoro, sedano...)  
Uovo  
Menta (o prezzemolo)  
Verdura cotta*

**MARTEDI'**

*Pasta con pomodorini e basilico  
Pollo al limone  
Verdura di stagione (\*)*

*Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Coscia di pollo  
Limone, prezzemolo  
Ortaggi*

**MERCOLEDI'**

*Risotto alle verdure  
Nasello con pomodorini ed aromi  
Verdura di stagione (\*)*

*Riso  
Verdure di stagione a tocchetti  
Filetti di nasello  
Pomodorini, origano  
Insalata di stagione*

**GIOVEDI'**

*Pasta al pomodoro  
Lonza di maiale agli aromi  
Verdura di stagione (\*)*

*Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Maiale magro (lonza, arista)  
Rosmarino...  
Verdura cotta*

**VENEDI'**

*Pasta alle zucchine  
Mozzarella  
Insalata di patate (\*\*)*

*Pasta di semola  
Zucchine  
Mozzarella  
Patate*

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane  
Frutta di stagione  
Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 30	gr 40
gr 30	gr 40
q.b.	q.b.
gr 60	gr 60
q.b.	q.b.
gr 100	gr 150
INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 100	gr 120
q.b.	q.b.
gr 70	gr 100
INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 100	gr 120
q.b.	q.b.
gr 30	gr 50
INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 80	gr 100
q.b.	q.b.
gr 100	gr 150
INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 60	gr 80
gr 100	gr 100
INFANZIA	PRIMARIA
gr 50	gr 50
gr 100	gr 150
gr 10	gr 15

**(\*) VERDURA DI STAGIONE**

E' importante garantire la variabilità e la stagionalità delle verdure. Occasionalmente è possibile sostituire i prodotti freschi con quelli surgelati

Verdura cotta: bietola, spinaci, broccoli, cavolfiore, carciofo, carota, rape.

Ortaggi: pomodoro, zuccina, fagiolini, melanzane, peperoni.

Insalata di stagione

Le patate non sono verdura, ma un sostituto di pane o pasta, per cui sono inserite occasionalmente come contorno.

Si consiglia di utilizzare sale iodato

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA PRIMAVERA-ESTATE  
A.A. 2015-2016**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Prot.n. 124586

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Ambito Territoriale ex ASL n. 2 di Potenza  
Via Ciccotti - 85100 Potenza  
Tel. e Fax 0971.310321 - 310322  
e-mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)



**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA  
4° Settimana**

**LUNEDI'**

*Pasta e piselli*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura di stagione (\*)*

*Pasta di semola*  
*Piselli freschi*  
*Prosciutto cotto magro*  
*Verdura cotta*

**MARTEDI'**

*Pasta al pomodoro*  
*Cotoletta di pollo*  
*Verdura di stagione (\*)*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Petto di pollo*  
*Pangrattato*  
*Uovo*  
*Ortaggi*

**MERCOLEDI'**

*Insalata di pasta con ceci*  
*Frittata*  
*Verdura di stagione (\*)*

*Pasta di semola*  
*Ceci secchi*  
*Aromi (pomodoro, sedano...)*  
*Uovo*  
*Insalata di stagione*

**GIOVEDI'**

*Pasta al pomodoro*  
*Roast beef*  
*Verdura di stagione (\*)*

*Pasta di semola*  
*Passata di pomodoro*  
*Lombata di vitello*  
*Verdura cotta*

**VENERDI'**

*Pasta con pesto*  
*Bastoncini di merluzzo al forno*  
*Verdura di stagione (\*)*

*Pasta di semola*  
*Pesto*  
*Bastoncini di merluzzo*  
*Ortaggi*

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

*Pane*  
*Frutta di stagione*  
*Olio extravergine di oliva*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 30	gr 40
gr 90	gr 120
gr 30	gr 40
gr 100	gr 150

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 80	gr 100
q.b.	q.b.

gr 70	gr 100
-------	--------

INFANZIA	PRIMARIA
gr 30	gr 40
gr 30	gr 40
q.b.	q.b.
gr 60	gr 60
gr 30	gr 50

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
q.b.	q.b.
gr 80	gr 100
gr 100	gr 150

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
gr 10	gr 10
n.2	n.3
gr 70	gr 100

INFANZIA	PRIMARIA
gr 50	gr 50
gr 100	gr 150
gr 10	gr 15

**(\*) VERDURA DI STAGIONE**

E' importante garantire la variabilità e la stagionalità delle verdure. Occasionalmente è possibile sostituire i prodotti freschi con quelli surgelati.

**verdura cotta:** bietola, spinaci, broccoli, cavolfiore, carciofo, carota, rape.

**Ortaggi:** pomodoro, zucchina, tagliolini, melanzane, peperoni.

**Insalata di stagione**

Si consiglia di utilizzare sale iodato.

MENU' REFEZIONE SCOLASTICA PRIMAVERA-ESTATE  
A.A. 2015-2016

Prot.n. 124586



PIATTI UNICI SOSTITUTIVI

Occasionalmente è possibile sostituire il menù del giorno con piatti unici, accompagnati da verdura cruda o cotta, pane e frutta.

In ogni caso è necessario rispettare le grammature indicate per età e per alimento ed utilizzare preparazioni semplici.

**LASAGNA DI MARE**

realizzata con:

*Pasta all'uovo*

*Filetti di merluzzo o nasello*

*Passata di pomodoro*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 50	gr 60
gr 100	gr 120
q.b.	q.b.



**PASTA ALL'ISOLANA**

realizzata con:

*Pasta di semola*

*Tonno al naturale*

*Passata di pomodoro*

*Prezzemolo*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
gr 50	gr 80
q.b.	q.b.
gr 5	gr 5



**INSALATA DI RISO**

realizzata con:

*Riso*

*Mozzarella o scamorza\**

*Verdure di stagione*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
gr 60	gr 80
q.b.	q.b.



\*La mozzarella può essere sostituita da 1 uovo sodo piccolo o da una scatoletta piccola di tonno al naturale.

**PASTA CAPRESE**

realizzata con:

*Pasta di semola*

*Mozzarella*

*Pomodori*

*Basilico*

INFANZIA	PRIMARIA
gr 40	gr 50
gr 60	gr 80
q.b.	q.b.
q.b.	q.b.





**Al Comune di Grumento Nova**

**Alla C.A. del Responsabile**

**dell'Area Amministrativa Contabile Dott.  
Pasqualina Sama'**

**Piazza Pertini 1- 85050 Grumento Nova**

Oggetto: Trasmissione elenco fornitori per il servizio mensa scolastica nel Comune di Grumento Nova A.A. 2019/2020

Con la presente si comunica l'elenco dei fornitori per il servizio di mensa scolastica per il Comune di Grumento Nova

DENOMINAZIONE FORNITORE	PRODOTTI	CADENZA FORNITURA
PIERFAONE POLLI	Petto di pollo (fresco), fusi di pollo (fresco).	SETTIMANALE
PAZZI PER LA FRUTTA DI SOLOMANDO MICHELANGELO	Frutta e verdura fresca, frutta a Km 0	GIORNALIERA
DI PIERRI	Pasta bio (GRANORO)	
CANTELMÌ	Mozzarelle, scamorze	SETTIMANALE (quando previsto dal menù)
POLARIS	Verdure surgelate bio (fagiolini, piselli, spinaci, ecc), pesce surgelato.	QUINDICINALE
AZIENDA AGRICOLA LAGRUTTA DOMENICO	Fagioli IGP di Sarconi	MENSILE
LA BOTTEGA DELLA NATURA	Pasta e pane senza glutine, pangrattato senza glutine	MENSILE
AZIENDA AGRICOLA CAPUTI GIORGIO	Mele a Km 0	

Cordiali saluti

Insieme Soc. Coop. Sociale

Atena Lucana 06/02/2020

**INSIEME**  
Società Cooperativa Sociale Onlus  
Via Limitone, 10  
84030 Atena Lucana (SA)  
P. Iva/C.F. 04983470651